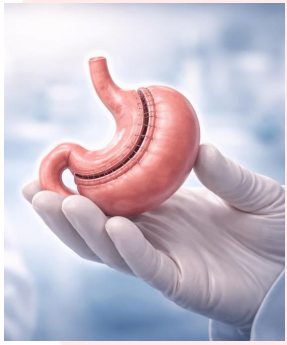
آموزش به بیمار

کد ۱۸۹

مراقبت های قبل از جراحی کلینیک چاقی



تأیید کننده: دکتر فهیمه یار قلی (متخصص جراحی عمومی، فلوشیپ جراحی درون بین، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

تنظیم کننده: زیبا زرگرزاده (کارشناس آموزش و ارتقا سلامت)

سال ۱۴۰۵

آدرس: خیابان ستارخان- خیابان نیایش- مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص)- تلفن: ۶۴۳۵۱

http://hrmc.iums.ac.ir/

مراقبت های قبل از جراحی کلینیک چاقی

***نکات مورد استفاده در دو هفته آخر پیش از جراحی**

- جهت پیشگیری از عوارض جدی جراحی می بایست حداقل ۶ هفته قبل از عمل جراحی، سیگار و قلیان قطع شده باشد.
- کاهش وزن در هفته های آخر قبل از عمل به کاهش عوارض جراحی و کاهش طول عمل کمک بسیاری می کند.
- تأییدیه های بیمه را قبل از بستری تهیه کنید.
- خانم ها در سنین بارداری باید از عدم بارداری مطمئن باشند و حتماً تست بارداری انجام شود، جواب آن را در روز بستری به همراه داشته باشند.
- در صورت داشتن ناخن مصنوعی، کاشت ناخن و ژلیش و...، تمام ناخن ها برداشته شود.
- با توجه به نحوه قرار گیری ماسک اکسیژن روی صورت، آقایان حتماً صورت خود را کامل اصلاح نمایند.
- با توجه به اینکه جراحی به صورت تیمی انجام می شود، امکان دارد بنابر دیدگاه پزشکان و صلاح دید بیمار، نوع عمل جراحی، جراح و زمان جراحی تغییر کند.

***داروها:**



- در صورتی که آسپرین، زالربان، وارفارین، پلاویکس، اسویکس، دی پریدامول و سایر داروهای ضد انعقاد خون را استفاده می کنید، تحت نظر پزشک یک هفته قبل از جراحی، قطع شود.
- چنانچه قرص ضدبارداری مصرف می کنید، حداقل ۴ هفته قبل از عمل قطع شود.
- در صورذت مصرف پردنیزولون، بایستی تحت نظر پزشک به حداکثر ۵ میلی گرم روزانه کاهش یابد.
- داروهای فشارخون و پروپرانول را صبح روز عمل هم مصرف کنید.
- در بیماران دیابتی حتماً طبق نظر متخصص غدد تغییرات داروئی انجام شود.

- در مورد سایر داروها با پزشک معالج که داروها را تجویز نموده است، مشورت کنید.

***شب قبل از عمل:**

- توصیه می شود در روز قبل از عمل، استحمام کنید.
- در صورت لزوم، قبل از عمل موهای ناحیه زیر سینه تا ناف را شیو کنید.
- شب قبل از عمل، شام سبک غیر نفاخ میل نمائید.

***نکات مهم در روز بستری:**

- بهتر است هنگام بستری بستگان درجه یک که در سمینارهای آموزشی حضور داشته و با عمل های جراحی چاقی و متابولیک و اقدامات لازمه آشنایی دارد، همراه بیمار باشند.

***وسایل و مدارک مورد نیاز:**

توجه داشته همراه داشتن این وسایل و مدارک الزامی است:

- جوراب واریس خود را برای پیشگیری از آمبولی (تا زیر زانو) از صبح روز عمل بپوشید.
- تأییدیه بیمه ثبت و نهایی شده باشد.
- برگه پذیرش را به همراه داشته و با آن اقدام به پذیرش نمائید.
- اصل آندوسکوپی، اصل پاتولوژی، اصل سونوگرافی، اسکن و اصل کلیه آزمایشات قبلی را به همراه داشته باشید.
- ساعت عمل پس از بستری و هماهنگی با اتاق عمل مشخص خواهد شد، بدیهی است این زمان تقریبی می باشد.

***توجه به نکات زیر الزامی است:**

۱. حتماً جهت انجام عمل جراحی طبق دستور پزشک معالج، باید صبح ناشتا باشید.

۲. جوراب واریس خود را برای پیشگیری از آمبولی (تا زیر زانو) از صبح روز عمل بپوشید.

۳. تأییدیه بیمه بیمار ثبت و پذیرفته شده باشد.



۴. هر گونه لنز، زیورآلات و جسم فلزی مانند دستبند، انگشتر، ساعت مچی، سمعک، عینک، نگین زیبائی داخل چشم، پیرسینگ در نقاط مختلف بدن، همگی باید از بدن خارج شوند.

۵. در صورت داشتن عضو مصنوعی، چشم مصنوعی، دندان مصنوعی، روکش دندان، دندان عقل، دندان لق، استند قلبی، پروتز، پورت کاشتنی و دریچه مصنوعی، به منظور پرهیز از امکان سوختگی ناشی از تجهیزات مختلف با فلزات در اتاق عمل حتماً کادر درمان را مطلع سازید.



۶. بیماران در صورتی که به هر دلیلی قادر به خارج کردن زیورآلات خود نبودند، حتماً قبل از جراحی، کادر درمان را مطلع سازند.

۷. به هیچ عنوان فرآیند، نتیجه عمل و روند کاهش وزن خود را با سایر بیماران مقایسه نکنید زیرا شرایط و وضعیت بدنی هر یک از افراد با یکدیگر متفاوت است.

۸. به طور معمول اجازه ترخیص یک روز بعد از عمل صادر می شود، اما ممکن است با توجه به نظر پزشک و شرایط بیمار بیشتر زمان ببرد.

۹. پس از انجام جراحی در راستای کنترل و بررسی وضعیت بیماران بازه های زمانی مشخصی در نظر گرفته شده است که بیمار باید برای مراجعه به پزشک در آن زمان ها اقدام نماید، این بازه های زمانی به شرح زیر است:

- ۱۰ روز بعد از جراحی – یک ماه بعد از جراحی - ۳ ماه بعد از جراحی – ۶ ماه بعد از جراحی- ۹ ماه بعد از جراحی – یک سال بعد از جراحی- ۱۸ ماه بعد از جراحی – ۲ سال بعد از جراحی و پس از آن مراجعات شما به صورت سالی یکبار خواهد بود.

۱۰. یک هفته قبل از جراحی از مصرف مواد غذایی حاوی چای سبز، دارچین، زنجبیل، زعفران و سیر به علت افزایش احتمال خونریزی، پرهیز کنید.

